



Hygienemaßnahmen/Regelungen für die Wiederaufnahme des Sportbetriebs des FTVs in den Sporthallen



Allgemeine Hinweise:

Ab dem 12.08.2020 können die städtischen Turnhallen wieder für den Vereinssport genutzt werden. Der FTV bietet euch größtenteils verkürzte Stunden an, damit in den Übergangszeiten (10-15 Minuten) die Räumlichkeiten gut gelüftet und Sportgeräte, Türklinken etc. desinfiziert werden können. Außerdem werden bei Bedarf und großer Nachfrage die Trainingsgruppen verkleinert und können nur im 14-täglichen Wechsel besucht werden.

Alternativ nehmt auch gern unser Outdoor- und Online-Sportangebot in Anspruch.

Aktuelle Stundenpläne stehen euch zum Download auf unserer Homepage und in der APP bereit.

FTV-Hygienemaßnahmen/Regelungen:

Für den FTV (hier: Hallentraining) gelten die folgenden Hygienemaßnahmen/Regelungen:

- Der Mindestabstand von 1,5 Metern ist einzuhalten, auch in, nicht vermeidbaren, Warteschlangen. Kommt bitte nicht zu früh, aber pünktlich zum Training.
- Kontaktsport mit max. 30 Personen kann ohne Mindestabstand betrieben werden.
- Es wird empfohlen, die Halle mit einer Mund-Nasen-Bedeckung zu betreten und wieder zu verlassen.
- Während des kontaktlosen Trainings ist unter Einhaltung der Abstandsregelungen das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung nicht erforderlich.
- Beachtet die Husten- und Nies-Etikette (Taschentuch oder Ellenbogen).
- Keine Begrüßungsrituale (Handschlag, Abklatschen, Umarmung o.ä.).
- Toilettenanlagen, Umkleiden und Duschen können unter Einhaltung des Mindestabstandes genutzt werden. Besser noch: direkt in Sportbekleidung kommen und nur die Schuhe in der Halle wechseln.
- Vor und nach der Sporeinheit bitte nach Möglichkeit die Hände desinfizieren.
- Bringt eure eigenen Trinkflaschen, Handtücher und idealerweise auch eure eigenen Matten mit. Für die Desinfizierung dieser und evt. weiterer mitgebrachter Materialien seid ihr selbst verantwortlich. Bitte nicht an andere Teilnehmende weitergeben.
Die vorhandenen Matten des Vereins können genutzt werden, wenn ein selbst mitgebrachtes Handtuch diese komplett überdeckt, so dass keine Kontaktflächen entstehen. Falls das doch der Fall sein sollte, so muss die Matte anschließend mit Wasser und etwas Seife gereinigt werden.
- Das Eintragen in eine Anwesenheitsliste ist zwecks Rückverfolgbarkeit Pflicht, auch beim Probetraining. Nichtmitglieder müssen ihre Kontaktdaten hinterlassen.
Mit der Eintragung wird auch die Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln anerkannt.
- Haltet euch während einer Trinkpause an eurer Matte auf.
- Am besten gleich den Weg nach Hause antreten.
- Mit gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptomen bitte nicht zum Training kommen.
- Wir setzen voraus, dass für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person bestand.

- Bitte haltet euch an die Anweisungen eures*eurer Übungsleiters*in, sie tragen die Verantwortung für das Einhalten der Regeln!
- Bitte informiert den Verein direkt, falls ihr euch infiziert habt.
- Bei Fragen oder Zweifeln sprecht euren Übungsleiter an.

Die neuen Leitplanken des DOSB:

Der DOSB hat neue Leitplanken aufgestellt, die ihr bitte auch zur Kenntnis nehmt (siehe Anlage).

Rechtliche Grundlage: CoronaSchVO ab 15.07.2020 - Auszug aus § 9 „Sport“:

- (1) Beim Sport- und Trainingsbetrieb sowie bei Wettkämpfen auf und in öffentlichen oder privaten Sportanlagen sowie im sonstigen öffentlichen Raum sind geeignete Vorkehrungen zur Hygiene, zum Infektionsschutz, zur Steuerung des Zutritts und zur Gewährleistung eines Mindestabstands von 1,5 Metern (auch in Dusch- und Waschräumen, Umkleide-, Gesellschafts- und sonstigen Gemeinschaftsräumen sowie in Warteschlangen) zwischen Personen, die nicht zu den in § 1 Absatz 2 genannten Gruppen gehören, sicherzustellen. Beim Sport in geschlossenen Räumen ist zudem eine gute Durchlüftung sicherzustellen.
- (2) Die nicht-kontaktfreie Ausübung des Sport-, Trainings- und Wettbewerbsbetriebs ohne Mindestabstand während der Sportausübung ist nur mit bis zu 30 Personen zulässig, wobei die Rückverfolgbarkeit nach § 2a Absatz 1 sichergestellt sein muss.