



Liebe Laufbegeisterte,

in diesem Jahr sind leider aufgrund der Corona-Pandemie sämtliche Laufveranstaltungen ausgefallen und ob in diesem Jahr noch etwas stattfinden wird (Martinslauf ist noch nicht abgesagt), ist mehr als fraglich.

Aus diesem Grund haben wir uns in kleiner Runde überlegt, ob wir nicht vereinsintern ein „kleines, aber feines“ FTV-Lauf-Event auf die Beine stellen können.

Uns ist es wichtig, dass dabei Spaß und Freude im Vordergrund stehen und die Zeit/Pace keine Rolle spielen soll. Damit jede\*r daran teilnehmen kann, haben wir uns eine ganz besondere Form von Lauf-Event ausgedacht.

Es wurde eine Strecke entlang des Rheins ausgesucht, die insgesamt ca. 45-50 km lang ist. Die genaue Kilometerzahl wird noch ausgemessen. Auf dieser Strecke kann jede\*r ein- und aussteigen, wann er/sie möchte, und z.B. nur 5 km laufen, aber auch 10 km, 20 km, einen Marathon oder sogar noch mehr. Außerdem besteht die Möglichkeit, die Strecke als Teamstaffel zu laufen.

Es werden Helfer\*innen benötigt, die an vorher festgelegten Punkten mit Verpflegung stehen und Aussteiger zur nächstmöglichen Bus- oder Bahnhaltestelle bringen.

Genauere Infos zu Ein- und Ausstiegsmöglichkeiten sowie Registrierung, wer gerade auf der Strecke ist, folgen, sobald wir wissen, ob das Event stattfinden kann.

Zur weiteren Planung benötigen wir verbindliche Zusagen, wer gerne als Läufer\*in, Begleitperson (mit Auto oder Fahrrad) oder auch beides im Wechsel dabei sein möchte. Man kann z. B. als Läufer\*in starten und nach dem Ausstieg als Streckenposten mit dem Auto weitermachen - oder umgekehrt, erst Streckenposten sein und nachher eine Strecke laufen. Das gleiche gilt für die Fahrradbegleitung.

Den groben Streckenplan hängen wir euch hier als Foto mit an. Allerdings haben wir schon Änderungen besprochen, den genauen Streckenverlauf gibt es Mitte September, wenn wir die Strecke mit dem Fahrrad abgefahren sind.

Hier die wichtigsten Eckdaten für unser Lauf-Event:

- Termin: Sonntag 01.11.2020
- Start: am Apollo
- Startzeit: 8.30 Uhr
- Ende-Ziel: Zeitfeld im Volksgarten mit „After-Run-Party“
- Zielschluss: ca. 6 Stunden nach Start, wird noch genau bekannt gegeben.

Bitte meldet euch bis zum 31.08.2020 in unserer FTV-App unter „Laufanmeldung“ an, wählt eine Strecke aus und teilt uns hier schon mal unter „Notizen“ mit, ob ihr als Läufer\*in, Begleitperson (mit Auto oder Fahrrad) oder beides teilnehmen wollt.

Euer Orga-Team Lauftreff-FTV:

Elke, Ulrike, Suse, Monika B., Monika K.