



SOMMERFERIEN-PROGRAMM HALLE - Erwachsene



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<p>18:00 - 19:30 Uhr Karate (Kinder/Jugend/Erw.) mit Elvis (Ort bitte per Email erfragen) Kontakt: karate@ftv-duesseldorf.de</p>			<p>18:00 - 19:30 Uhr Karate (Kinder/Jugend/Erw.) mit Elvis (Ort bitte per Email erfragen) Kontakt: karate@ftv-duesseldorf.de</p>	
	<p>16:00 - 17:00 Uhr (BIS 20.07.2021) Senioren-sport mit Andrea Halle Florastr. 69 Kontakt: senioren-sport@ftv-duesseldorf.de</p>			
	<p>17:00 - 18:00 Uhr (BIS 20.07.2021) Faszien-Yoga mit Andrea Halle Florastr. 69 Kontakt: yoga@ftv-duesseldorf.de</p>			
<p>18:00 - 19:00 Uhr (BIS 19.07.2021) Fitness-Gymnastik mit Angelika Halle Florastr. 69 Kontakt: gymnastik@ftv-duesseldorf.de</p>			<p>18:00 - 20:00 Uhr (BIS 22.07.2021) Box-Workout mit Percy Halle Florastr. 69 Kontakt: boxworkout@ftv-duesseldorf.de</p>	
<p>19:15 - 20:15 Uhr (Termine siehe Chat in der App) Stretch&Strength mit Georgia Halle Florastr. 69 Kontakt: gymnastik@ftv-duesseldorf.de</p>		<p>19:15 - 20:15 Uhr (Termine siehe Chat in der App) Stretch&Strength mit Georgia Halle Florastr. 69 Kontakt: gymnastik@ftv-duesseldorf.de</p>		
<p>20:15 - 22:00 Uhr (Termine siehe Chat in der App) Body-Forming mit Georgia Halle Florastr. 69 Kontakt: gymnastik@ftv-duesseldorf.de</p>	<p>20:00 - 22:00 Uhr (BIS 20.07.2021) Koordinationstraining mit Percy Halle Florastr. 69 Kontakt: boxworkout@ftv-duesseldorf.de</p>	<p>20:15 - 22:00 Uhr (Termine siehe Chat in der App) Body-Forming mit Georgia Halle Florastr. 69 Kontakt: gymnastik@ftv-duesseldorf.de</p>		
	<p>20:00 - 22:00 Uhr (20.07.-03.08.2021) Basketball mit Detlef Halle Weberstr. 5 Kontakt: basketball@ftv-duesseldorf.de</p>		<p>20:00 - 22:00 Uhr (BIS 22.07.2021) Basketball mit Detlef Halle Jahnstr. 97 Kontakt: basketball@ftv-duesseldorf.de</p>	
<p>20:00 - 22:00 Uhr (19.07.-02.08.2021) Volleyball mit Till Halle Weberstr. 5 Kontakt: volleyball@ftv-duesseldorf.de</p>			<p>20:00 - 22:00 Uhr (BIS 22.07.2021) Volleyball mit Judith Halle Florastr. 69 Kontakt: volleyball@ftv-duesseldorf.de</p>	

Aktuelle Informationen: www.ftv-duesseldorf.de / Vereinsapp

Bitte nach Möglichkeit eine eigene Matte, Handtuch und Trinkflasche mitbringen. Die aktuellen Corona-Regelungen sind zu beachten.

Lauftreff und Nordic-Walking finden ganzjährig statt.