

Friedrichstädter Turnverein von 1880 e.V. Düsseldorf // HERBST 2022

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
16.00 - 17.00 Uhr Kreativer Kindertanz 5-6 J. Halle Färberstr. 40	16.00 - 17.00 Uhr Senioren-sport Halle Florastr. 69	16.00 - 17.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen 2-4 J. Halle Färberstr. 40		16.30 - 18.00 Uhr Kinderturnen 6-10 J. Halle Weberstr. 5		
16.30 - 17.45 Uhr Eltern-Kind-Turnen 2-4 J. Halle Florastr. 69	16.45 - 18.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen 2-4 J. Halle Jahnstr. 97	17.00 - 18.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen 3-5 J. Halle Färberstr. 40		17.00 - 19.00 Uhr Tischtennis Jugend/Schüler (Leistungs-training nur bei Sonderabsprache) Halle Florastr. 69		
17.00 - 18.00 Uhr Kreativer Kindertanz 7-9 J. Halle Färberstr. 40	17.00 - 18.00 Uhr Faszien-Yoga Halle Florastr. 69					
17.30 - 18.30 Uhr Functional Outdoor Bürgerwiese am Landtag		17.30 - 19.00 Uhr Abenteuersport 8-12 J. Halle Jahnstr. 97				
18.00 - 19.00 Uhr (w) Bauch-Oberschenkel-Po Halle Florastr. 69	18.00 - 19.00 Uhr Stretching Halle Florastr. 69	18.00 - 19.00 Uhr Rücken-Fit Halle Florastr. 69	18.00 - 19.00 Uhr Hatha-Yoga Halle Friedenstr. 29			
18.00 - 20.00 Uhr Geräteturnen 6-12 J. Halle Färberstr. 40	NEU 18.00 - 19.00 Uhr Cardio Functional Mix Halle Jahnstr. 97		18.00 - 20.00 Uhr Box-Workout Halle Florastr. 69			
18.00 - 19.30 Uhr Karate für Kinder/Jug./Erw. Halle Konkordiastr. 26	18.00 - 19.00 Uhr Zumba Gold Alter Bilker Fr./H. Friedenstr.29	18.00 - 20.00 Uhr Tischtennis Jugend/Schüler Halle Weberstr. 5	18.00 - 20.00 Uhr Tischtennis Jugend/Schüler Halle Weberstr. 5			
18.30 - 22.00 Uhr Tischtennis Erwachsene Halle Hubbelrather Str. 13	19.00 - 20.00 Uhr Fitness für alle Halle Florastr. 69	18.30 - 19.30 Uhr Yoga für Jedermann @ ONLINE	18.30 - 20.15 Uhr Karate für Kinder/Jug./Erw. Halle Konkordiastr. 26			
19.00 - 20.00 Uhr Body-Forming Halle Florastr. 69	19.00 - 20.00 Uhr Zumba Fitness Alter Bilker Fr./H. Friedenstr.29	19.00 - 20.00 Uhr Workout Halle Florastr. 69	19.00 - 20.00 Uhr Yoga-Fitness Halle Friedenstr. 29	19.00 - 22.00 Uhr Tischtennis Erwachsene (Meisterschaftsspiele/kein Training) Halle Florastr. 69		
20.00 - 22.00 Uhr Body-Forming Halle Florastr. 69	20.00 - 22.00 Uhr Fatburner Workout Halle Florastr. 69	20.00 - 22.00 Uhr Konditionstraining Halle Florastr. 69	20.00 - 22.00 Uhr Basketball Halle Jahnstr. 97	19.00 - 22.00 Uhr Tischtennis Erwachsene (nur bei Sonderabsprache) Halle Hubbelrather Str. 13		
20.00 - 22.00 Uhr Volleyball Halle Weberstr. 5	20.00 - 22.00 Uhr Basketball Halle Weberstr. 5	20.00 - 22.00 Uhr Tischtennis Erwachsene Halle Weberstr. 5	20.00 - 22.00 Uhr Volleyball Halle Florastr. 69			
	NEU 20.00 - 21.00 Uhr Power-Workout Halle Jahnstr. 97		20.00 - 22.00 Uhr Tischtennis Erwachsene Halle Weberstr. 5			
	18.50 Uhr Lauftreff (Anfänger, mittleres Tempo und Fortgeschrittene) Nordic-Walking / Walking Volksgarten/Uhren		20.00 - 21.00 Uhr Late-Workout @ ONLINE			
			18.30 Uhr Lauftreff (mittleres Tempo und Fortgeschrittene) Hammer Dorfstr. 112			
					8.30 Uhr (S) / 9.00 Uhr (W) Lauftreff (mittleres Tempo und Fortgeschrittene) P Aaper Wald/am Brunnen	8.30 Uhr (S) / 9.00 Uhr (W) Lauftreff (lange Läufe/Lauf-ABC/Tabata-Training/Intervalltraining) Theodor-Heuss-Brücke

- Gymnastik
- Home-Fitness
- Seniorensport
- Karate
- Kinderturnen
- Eltern-Kind-Turnen
- Volleyball
- Tischtennis
- Laufen und Walking



Aktuelle Informationen:
www.ftv-duesseldorf.de
 oder
 in unserer Vereins-App