

Friedrichstädter Turnverein von 1880 e.V. Düsseldorf // OSTERFERIEN 2024 - 2. WOCHE

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	<p>16.45 - 18.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen 2-4 J. Halle Jahnstr. 97</p>	<p>16.00 - 17.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen 2-4 J. Halle Färberstr. 40</p>				
		<p>17.00 - 18.00 Uhr Rücken mobil - Rücken stabil Halle Florastr. 69</p>		<p>16.30 - 18.00 Uhr Kinderturnen 7-13 J. (w) Halle Weberstr. 5</p>		
	<p>18.00 - 19.00 Uhr Stretching Halle Florastr. 69</p>	<p>18.00 - 19.00 Uhr Rücken-Fit Halle Florastr. 69</p>	<p>18.00 - 20.00 Uhr Box-Workout Halle Florastr. 69</p>	<p>18.00 - 19.00 Uhr Wettkampfgruppe 7-15 J. Halle Weberstr. 5</p>		
	<p>18.00 - 19.00 Uhr Cardio Functional Mix Halle Jahnstr. 97</p>			<p>17.00 - 19.00 Uhr Tischtennis Jugend/Schüler (Leistungsstraining nur bei Sonderabsprache) Halle Florastr. 69</p>		
	<p>19.00 - 20.00 Uhr Fitness für alle/Stabi.-Training Halle Florastr. 69</p>	<p>19.00 - 20.00 Uhr Workout Halle Florastr. 69</p>				
	<p>19.00 - 20.30 Uhr Workout-Mix Halle Jahnstr. 97</p>					
	<p>20.00 - 22.00 Uhr Box-Training Halle Florastr. 69</p>	<p>20.00 - 22.00 Uhr Bewegungs- und Ausdauertr. Halle Florastr. 69</p>				
			<p>18.00 - 20.00 Uhr Karate für Kinder/Jug./Erw. Halle Konkordiastr. 26</p>			
		<p>18.00 - 20.00 Uhr Tischtennis Jugend/Schüler Halle Weberstr. 5</p>	<p>18.00 - 20.00 Uhr Tischtennis Jugend/Schüler Halle Weberstr. 5</p>	<p>19.00 - 22.00 Uhr Tischtennis Erwachsene (Meisterschaftsspiele/kein Training) Halle Florastr. 69</p>		
		<p>20.00 - 22.00 Uhr Tischtennis Erwachsene Halle Weberstr. 5</p>	<p>20.00 - 22.00 Uhr Tischtennis Erwachsene Halle Weberstr. 5</p>			
			<p>20.00 - 22.00 Uhr Volleyball Halle Florastr. 69</p>	<p>19.00 - 22.00 Uhr Tischtennis Erwachsene (nur bei Sonderabsprache) Halle Hubbelrather Str. 13</p>		
	<p>20.00 - 22.00 Uhr Basketball Halle Weberstr. 5</p>		<p>20.00 - 22.00 Uhr Basketball Halle Jahnstr. 97</p>			
			<p>20.00 - 21.00 Uhr Late-Workout ONLINE @</p>			
	<p>18.50 Uhr Nordic-Walking / Walking Volksgarten / Uhren</p>					<p>9.00 Uhr(SZ) / 9.30 Uhr(WZ) Nordic-Walking / Walking P Wanderparkp. Rolandsburg</p>
	<p>18.50 Uhr Lauftreff (Anfänger, mittleres Tempo und Fortgeschrittene) Volksgarten / Uhren</p>		<p>18.30 Uhr Lauftreff (mittleres Tempo und Fortgeschrittene) Hammer Dorfstr. 112</p>		<p>8.30 Uhr(SZ) / 9.00 Uhr(WZ) Lauftreff (mittleres Tempo und Fortgeschrittene) P Wanderparkpl. Rolandsburg</p>	<p>8.30 Uhr(SZ) / 9.00 Uhr(WZ) Lauftreff (lange Läufe/Lauf-ABC/Tabata- Training/Intervalltraining) Theodor-Heuss-Brücke</p>

- Gymnastik
- Home-Fitness @
- Seniorensport
- Karate
- Kinderturnen
- Eltern-Kind-Turnen
- Volleyball
- Tischtennis
- Laufen und Walking



Aktuelle Informationen:
www.ftv-duesseldorf.de
 oder
 in unserer
 Vereins-App