

Friedrichstädter Turnverein von 1880 e.V. Düsseldorf // SOMMERFERIEN ab 24.07.2023 - Hallen

MONTAG **DIENSTAG** **MITTWOCH** **DONNERSTAG** **FREITAG** **SAMSTAG** **SONNTAG**

16.00 - 17.00 Uhr **nur 02.08.**
Eltern-Kind-Turnen 2-4 J.
 Halle Färberstr. 40

16.45 - 18.00 Uhr
Eltern-Kind-Turnen 2-4 J.
 Halle Jahnstr. 97

17.00 - 18.00 Uhr
Rücken mobil - Rücken stabil
 Halle Florastr. 69

17.30 - 19.00 Uhr **nur 04.08.**
Leistungsturnen 7-12 J. (w)
 Halle Weberstr. 5

17.00 - 19.00 Uhr
Tischtennis Jugend/Schüler
 (Leistungsstraining nur bei
 Sonderabsprache)
 Halle Florastr. 69

18.00 - 19.00 Uhr
Bauch-Oberschenkel-Po (w)
 Halle Florastr. 69

18.00 - 19.00 Uhr
Cardio Functional Mix
 Halle Jahnstr. 97

18.00 - 20.00 Uhr
Karate für Kinder/Jug./Erw.
 Halle Konkordiastr. 26

18.00 - 20.00 Uhr
Karate für Kinder/Jug./Erw.
 Halle Konkordiastr. 26

18.00 - 19.00 Uhr **nur 31.07.**
Geräteturnen Anf. ab 6 J.
 Halle Färberstr. 40

18.00 - 20.00 Uhr
Tischtennis Jugend/Schüler
 Halle Weberstr. 5

18.00 - 20.00 Uhr
Tischtennis Jugend/Schüler
 Halle Weberstr. 5

18.30 - 20.00 Uhr **nur 31.07.**
Geräteturnen Fortgeschr.
 Halle Färberstr. 40

18.30 - 22.00 Uhr
Tischtennis Erwachsene
 Halle Hubbelrather Str. 13

19.00 - 20.30 Uhr
Workout-Mix
 Halle Jahnstr. 97

20.00 - 22.00 Uhr
Volleyball
 Halle Weberstr. 5

20.00 - 22.00 Uhr
Volleyball
 Halle Florastr. 69

20.00 - 22.00 Uhr
Basketball
 Halle Weberstr. 5

20.00 - 22.00 Uhr
Basketball
 Halle Jahnstr. 97

20.00 - 22.00 Uhr
Tischtennis Erwachsene
 Halle Weberstr. 5

20.00 - 22.00 Uhr
Tischtennis Erwachsene
 Halle Weberstr. 5

- Gymnastik
- Home-Fitness
- Seniorensport
- Karate
- Kinderturnen
- Eltern-Kind-Turnen
- Volleyball
- Tischtennis
- Laufen und Walking



Aktuelle Informationen:
www.ftv-duesseldorf.de
 oder
 in unserer
 Vereins-App