

Friedrichstädter Turnverein von 1880 e.V. Düsseldorf // SOMMERFERIEN - 5. und 6. Woche: 11.08.-24.08.2025

5. Woche	MONTAG 11.08.2025	DIENTAG 12.08.2025	MITTWOCH 13.08.2025	DONNERSTAG 14.08.2025	FREITAG 15.08.2025
	17.00 - 18.00 Uhr Functional Outdoor / Indoor Alexandra Peters Sternwartp. / Halle Fleher Str. 213		16.00 - 17.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen 2-4 J. Müller, Schmelzer, Wessel Halle Färberstr. 40		17.00 - 18.00 Uhr Fit-Kinetiks Outdoor Tomm Nikolaus-Faber-Platz / Grünfläche
	18.00 - 20.00 Uhr Gerättürmen+Mini-Mäuse Sophie Beumers Halle Färberstr. 40	18.00 - 19.00 Uhr Cardio Functional Mix Yvonne Lange Halle Jahnstr. 97	18.00 - 19.00 Uhr Rücken fit Monika Knipp Halle Florastr. 69	18.00 - 19.30 Uhr Hatha-Yoga Dagmar Rüsing Halle Friedenstr. 29	
	18.00 - 19.00 Uhr Integral Tai Chi Klaus Breitenstein Halle Fleher Str. 213	18.00 - 19.00 Uhr Integral Tai Chi Klaus Breitenstein IHZ Park Oberbilk	18.00 - 20.00 Uhr Tischtennis Kinder / Jua. Johannes Schleicher / Jan Kirschke Halle Weberstr. 5		18.00 - 19.30 Uhr Tischtennis Kinder / Jugend Johannes Schleicher / Jan Kirschke Halle Hubbelrather Str. 13
	18.30 - 22.00 Uhr Tischtennis Erwachsene freies Training Halle Hubbelrather Str. 13	18.00 - 19.00 Uhr Stretch & Strength Virginie Wirth Halle Florastr. 69	19.00 - 20.00 Uhr H I I T Georgia Tsolaki Halle Jahnstr. 97		
			19.00 - 20.00 Uhr Workout Monika Knipp Halle Florastr. 69		19.30 - 22.00 Uhr Tischtennis Erwachsene freies Training Halle Hubbelrather Str. 13
	19.00 - 20.00 Uhr Funktionale Fitness Monika Knipp Sternwartpark	19.00 - 20.30 Uhr Active Strenath Virginie Wirth Halle Florastr. 69	20.00 - 22.00 Uhr Stretch & Strenath Georgia Tsolaki Halle Jahnstr. 97		
	20.00 - 22.00 Uhr Body Transformation Georgia Tsolaki Halle Florastr. 69	19.00 - 20.30 Uhr Workout-Mix Maren Lorth Halle Jahnstr. 97	20.00 - 22.00 Uhr Bewegungs- und Monika Knipp Halle Florastr. 69	20.00 - 22.00 Uhr Volleyball Judith Haag Halle Florastr. 69	
		20.00 - 22.00 Uhr Basketball Detlef Seuß Halle Weberstr. 5	20.00 - 22.00 Uhr Tischtennis Erwachsene freies Training Halle Weberstr. 5	20.00 - 22.00 Uhr Basketball Detlef Seuß Halle Jahnstr. 97	
6. Woche	MONTAG 18.08.2025	DIENTAG 19.08.2025	MITTWOCH 20.08.2025	DONNERSTAG 21.08.2025	FREITAG 22.08.2025
			16.00 - 17.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen 2-4 J. Müller, Schmelzer, Wessel Halle Färberstr. 40		
			17.00 - 18.00 Uhr Rücken mobil - Rücken Alexandra Peters Halle Florastr. 69		17.00 - 18.00 Uhr Fit-Kinetiks Outdoor Alexander Tomm Nikolaus-Faber-Platz / Grünfläche
	18.00 - 20.00 Uhr Gerättürmen+Mini-Mäuse Sophie Beumers Halle Färberstr. 40	18.00 - 19.00 Uhr Cardio Functional Mix Yvonne Lange Halle Jahnstr. 97	18.00 - 19.00 Uhr H I I T Georgia Tsolaki Halle Jahnstr. 97	18.00 - 19.30 Uhr Hatha-Yoga Dagmar Rüsing Halle Friedenstr. 29	
	18.00 - 19.00 Uhr Integral Tai Chi Klaus Breitenstein Halle Fleher Str. 213	18.00 - 19.00 Uhr Integral Tai Chi Klaus Breitenstein IHZ Park Oberbilk	18.00 - 19.00 Uhr Rücken fit Alexandra Peters Halle Florastr. 69		
	19.00 - 20.00 Uhr Body Transformation Georgia Tsolaki Halle Florastr. 69	18.00 - 19.00 Uhr Stretch & Strenath Virginie Wirth Halle Florastr. 69	18.00 - 20.00 Uhr Tischtennis Kinder / Jua. Johannes Schleicher / Jan Kirschke Halle Weberstr. 5		18.00 - 19.30 Uhr Tischtennis Kinder / Jugend Johannes Schleicher / Jan Kirschke Halle Hubbelrather Str. 13
	18.30 - 22.00 Uhr Tischtennis Erwachsene freies Training Halle Hubbelrather Str. 13	19.00 - 20.30 Uhr Active Strength Virginie Wirth Halle Florastr. 69	19.00 - 20.00 Uhr Workout Monika Knipp Halle Florastr. 69		19.30 - 22.00 Uhr Tischtennis Erwachsene freies Training Halle Hubbelrather Str. 13
	19.00 - 20.00 Uhr Funktionale Fitness Monika Knipp Sternwartpark	19.00 - 21.00 Uhr Boxing / Fitness u.a. Percy Wirth Basketballplatz hinter d. Arcaden	19.00 - 21.00 Uhr Stretch & Strength Georgia Tsolaki Halle Jahnstr. 97		
			20.00 - 22.00 Uhr Bewegungs- und Monika Knipp Halle Florastr. 69	20.00 - 22.00 Uhr Volleyball Judith Haag Halle Florastr. 69	
		20.00 - 22.00 Uhr Basketball Detlef Seuß Halle Weberstr. 5	20.00 - 22.00 Uhr Tischtennis Erwachsene freies Training Halle Weberstr. 5	20.00 - 22.00 Uhr Basketball Detlef Seuß Halle Jahnstr. 97	

Gymnastik

Sport im Park / SSB

Senioren-sport

Karate

Kinderturnen

Eltern-Kind-Turnen

Volleyball

Tischtennis

Laufen und Walking

FTV

DÜSSELDORF

1880

Aktuelle Informationen:

www.ftv-duesseldorf.de

oder

in unserer

Vereins-App

kurzfristige Änderungen vorbehalten