

# Friedrichstädter Turnverein von 1880 e.V. Düsseldorf // OSTERFERIEN 2024 - 1. WOCHE

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
--------	----------	----------	------------	---------	---------	---------

		<p>16.00 - 17.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen 2-4 J. Halle Färberstr. 40</p>				
<p>16.30 - 17.45 Uhr Eltern-Kind-Turnen 2-4 J. Halle Florastr. 69</p>	<p>16.45 - 18.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen 2-4 J. Halle Jahnstr. 97</p>	<p>17.00 - 18.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen 3-5 J. Halle Färberstr. 40</p>				
<p>17.00 - 18.00 Uhr Functional <b>OUTDOOR</b> Bürgerwiese am Landtag</p>		<p>17.00 - 18.00 Uhr Rücken mobil - Rücken stabil Halle Florastr. 69</p>				
	<p>18.00 - 19.00 Uhr Cardio Functional Mix Halle Jahnstr. 97</p>	<p>18.00 - 19.00 Uhr Workout Halle Florastr. 69</p>	<p>18.00 - 20.00 Uhr Box-Workout Halle Florastr. 69</p>			
		<p>20.00 - 22.00 Uhr Bewegungs- und Ausdauertr. Halle Florastr. 69</p>				
<p>18.30 - 22.00 Uhr Tischtennis Erwachsene Halle Hubbelrather Str. 13</p>		<p>18.00 - 20.00 Uhr Tischtennis Jugend/Schüler Halle Weberstr. 5</p>	<p>18.00 - 20.00 Uhr Tischtennis Jugend/Schüler Halle Weberstr. 5</p>			
		<p>20.00 - 22.00 Uhr Tischtennis Erwachsene Halle Weberstr. 5</p>	<p>20.00 - 22.00 Uhr Tischtennis Erwachsene Halle Weberstr. 5</p>			
	<p>20.00 - 22.00 Uhr Basketball Halle Weberstr. 5</p>		<p>20.00 - 22.00 Uhr Basketball Halle Jahnstr. 97</p>			
	<p>18.50 Uhr Nordic-Walking / Walking Volksgarten / Uhren</p>					
	<p>18.50 Uhr Lauftreff (Anfänger, mittleres Tempo und Fortgeschrittene) Volksgarten / Uhren</p>		<p>18.30 Uhr Lauftreff (mittleres Tempo und Fortgeschrittene) Hammer Dorfstr. 112</p>		<p>8.30 Uhr(SZ) / 9.00 Uhr(WZ) Lauftreff (mittleres Tempo und Fortgeschrittene) P Wanderparkpl. Rolandsburg</p>	<p>9.00 Uhr(SZ) / 9.30 Uhr(WZ) Nordic-Walking / Walking P Wanderparkpl. Rolandsburg</p>

- Gymnastik
- Home-Fitness @
- Seniorensport
- Karate
- Kinderturnen
- Eltern-Kind-Turnen
- Volleyball
- Tischtennis
- Laufen und Walking



**Aktuelle Informationen:**

[www.ftv-duesseldorf.de](http://www.ftv-duesseldorf.de)  
oder  
in unserer  
Vereins-App