

# Friedrichstädter Turnverein von 1880 e.V. Düsseldorf // SOMMERFERIEN - 5. und 6. Woche: 05.08.-18.08.2024

5. Woche	MONTAG 05.08.2024	DIENSTAG 06.08.2024	MITTWOCH 07.08.2024	DONNERSTAG 08.08.2024	FREITAG 09.08.2024
----------	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------

17.30 - 18.30 Uhr <b>Functional Outdoor</b> Sternwartpark	16.00 - 17.00 Uhr <b>Senioren sport</b> Halle Florastr. 69	17.00 - 18.00 Uhr <b>Eltern-Kind-Turnen 3-5 J.</b> Halle Färberstr. 40			
18.00 - 19.00 Uhr <b>Geräteturnen ab 6 J.</b> Halle Färberstr. 40	16.45 - 18.00 Uhr <b>Eltern-Kind-Turnen 2-4 J.</b> Halle Jahnstr. 97	17.00 - 18.00 Uhr <b>Rücken mobil - Rücken stabil</b> Halle Florastr. 69			
18.30 - 20.00 Uhr <b>Geräteturnen Fortgeschr.</b> Halle Färberstr. 40	17.00 - 18.00 Uhr <b>Faszien-Yoga</b> Halle Florastr. 69	18.00 - 19.00 Uhr <b>Zumba</b> Schlosspark Eller	18.00 - 20.00 Uhr <b>Box-Workout</b> Halle Florastr. 69		
19.00 - 20.00 Uhr <b>Funktionale Fitness</b> Sternwartpark	18.00 - 19.00 Uhr <b>Zumba Gold</b> Halle Friedenstr.29	18.00 - 20.00 Uhr <b>Tischtennis Jugend/Schüler</b> Halle Weberstr. 5	18.00 - 20.00 Uhr <b>Tischtennis Jugend/Schüler</b> Halle Weberstr. 5		
19.00 - 20.00 Uhr <b>Body-Forming</b> Halle Florastr. 69	19.00 - 20.00 Uhr <b>Zumba Fitness</b> Halle Friedenstr.29	19.00 - 20.00 Uhr <b>Stretch &amp; Strength</b> Halle Jahnstr. 97			
19.15 - 22.00 Uhr <b>Volleyball</b> Halle Weberstr. 5	20.00 - 22.00 Uhr <b>Basketball</b> Halle Weberstr. 5	20.00 - 22.00 Uhr <b>Bewegungs- und Ausdauertr.</b> Halle Florastr. 69	20.00 - 22.00 Uhr <b>Volleyball</b> Halle Florastr. 69		
20.00 - 22.00 Uhr <b>Body-Forming</b> Halle Florastr. 69		20.00 - 22.00 Uhr <b>Fatburner</b> Halle Jahnstr. 97	20.00 - 22.00 Uhr <b>Basketball</b> Halle Jahnstr. 97		
		20.00 - 22.00 Uhr <b>Tischtennis Erwachsene</b> Halle Weberstr. 5	20.00 - 22.00 Uhr <b>Tischtennis Erwachsene</b> Halle Weberstr. 5		



**Aktuelle Informationen:**  
www.ftv-duesseldorf.de  
oder  
in unserer  
Vereins-App

Gymnastik	<input type="checkbox"/>
Sport im Park / SSB	<input checked="" type="checkbox"/>
Senioren sport	<input type="checkbox"/>
Karate	<input type="checkbox"/>
Kinderturnen	<input type="checkbox"/>
Eltern-Kind-Turnen	<input type="checkbox"/>
Volleyball	<input type="checkbox"/>
Tischtennis	<input type="checkbox"/>
Laufen und Walking	<input type="checkbox"/>

6. Woche	MONTAG 12.08.2024	DIENSTAG 13.08.2024	MITTWOCH 14.08.2024	DONNERSTAG 15.08.2024	FREITAG 16.08.2024	DURCHGEHEND FINDEN STATT:
----------	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	---------------------------

		16.00 - 17.00 Uhr <b>Senioren sport</b> Halle Florastr. 69				
18.00 - 19.00 Uhr <b>Geräteturnen ab 6 J.</b> Halle Färberstr. 40	16.45 - 18.00 Uhr <b>Eltern-Kind-Turnen 2-4 J.</b> Halle Jahnstr. 97	17.00 - 18.00 Uhr <b>Eltern-Kind-Turnen 3-5 J.</b> Halle Färberstr. 40				
18.30 - 20.00 Uhr <b>Geräteturnen Fortgeschr.</b> Halle Färberstr. 40	17.00 - 18.00 Uhr <b>Faszien-Yoga</b> Halle Florastr. 69	18.00 - 19.00 Uhr <b>Zumba</b> Schlosspark Eller	18.00 - 20.00 Uhr <b>Box-Workout</b> Halle Florastr. 69			
19.00 - 20.00 Uhr <b>Funktionale Fitness</b> Sternwartpark	18.00 - 19.00 Uhr <b>Cardio Functional Mix</b> Halle Jahnstr. 97	18.00 - 20.00 Uhr <b>Tischtennis Jugend/Schüler</b> Halle Weberstr. 5	18.00 - 20.00 Uhr <b>Tischtennis Jugend/Schüler</b> Halle Weberstr. 5			
19.00 - 20.00 Uhr <b>Body-Forming</b> Halle Florastr. 69	18.00 - 19.00 Uhr <b>Zumba Gold</b> Halle Friedenstr.29	19.00 - 20.00 Uhr <b>Stretch &amp; Strength</b> Halle Jahnstr. 97				
19.15 - 22.00 Uhr <b>Volleyball</b> Halle Weberstr. 5	19.00 - 20.00 Uhr <b>Zumba Fitness</b> Halle Friedenstr.29		20.00 - 22.00 Uhr <b>Volleyball</b> Halle Florastr. 69			
20.00 - 22.00 Uhr <b>Body-Forming</b> Halle Florastr. 69	19.00 - 20.30 Uhr <b>Workout-Mix</b> Halle Jahnstr. 97	20.00 - 22.00 Uhr <b>Bewegungs- und Ausdauertr.</b> Halle Florastr. 69	20.00 - 22.00 Uhr <b>Volleyball</b> Halle Florastr. 69			
	20.00 - 22.00 Uhr <b>Basketball</b> Halle Weberstr. 5	20.00 - 22.00 Uhr <b>Fatburner</b> Halle Jahnstr. 97	20.00 - 22.00 Uhr <b>Basketball</b> Halle Jahnstr. 97			
		20.00 - 22.00 Uhr <b>Tischtennis Erwachsene</b> Halle Weberstr. 5	20.00 - 22.00 Uhr <b>Tischtennis Erwachsene</b> Halle Weberstr. 5			

## DIENSTAG

18.50 Uhr <b>Nordic-Walking / Walking</b> Volksgarten / Uhren
18.50 Uhr <b>Lauftreff</b> (Anfänger, mittleres Tempo und Fortgeschrittene) Volksgarten / Uhren

## SAMSTAG

8.30 Uhr <b>Lauftreff</b> (mittleres Tempo und Fortgeschrittene) P Wanderparkpl. Rolandsburg
---

## DONNERSTAG

18.30 Uhr <b>Lauftreff</b> (mittleres Tempo und Fortgeschrittene) Blasiusstraße 63
---

## SONNTAG

8.30 Uhr <b>Lauftreff</b> (lange Läufe/Lauf-ABC/Tabata-Training/Intervalltraining) Theodor-Heuss-Brücke
--