

# Friedrichstädter Turnverein von 1880 e.V. Düsseldorf // AB APRIL 2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
16.00 - 17.00 Uhr <b>FTV Dance Crew 8-10 J.</b> Maya Wollenweber /Christina St. Halle Färberstr. 40		16.00 - 17.00 Uhr <b>Eltern-Kind-Turnen 2-4 J.</b> Juliane Müller / Tina Köhler Halle Färberstr. 40			10.00 - 11.00 Uhr <b>Yoga Fitness</b> Elisa Pugliese Halle Florastr. 69	
16.30 - 17.45 Uhr <b>Eltern-Kind-Turnen 2-4 J.</b> Nadine Pott Halle Florastr. 69	16.00 - 17.00 Uhr <b>Senioren-sport</b> Andrea Brück Halle Florastr. 69	17.00 - 18.00 Uhr <b>Eltern-Kind-Turnen 2-4 J.</b> Kirsten Schäfer-Dahmen Halle Färberstr. 40		<b>NEU</b> 16.00 - 17.00 Uhr <b>Zumba + Lift</b> Natali Zimels Halle Florastr. 69	11.10 - 12.30 Uhr <b>Pilates</b> Elisa Pugliese Halle Florastr. 69	
17.00 - 18.00 Uhr <b>FTV Dance Crew 11-13 J.</b> Maya Wollenweber /Christina St. Halle Färberstr. 40	17.00 - 18.00 Uhr <b>Faszien-Yoga</b> Andrea Brück Halle Florastr. 69	17.00 - 18.00 Uhr <b>Rücken mobil - Rücken stabil</b> Alexandra Peters Halle Florastr. 69	<b>NEU</b> 17.00 - 18.30 Uhr <b>Korfball 8-12 J.</b> Anna Kupka Halle Friedenstr.29	16.30 - 18.00 Uhr <b>Kinderturnen 7-13 J. (w)</b> Maren Lorth Halle Färberstr. 40		
17.00 - 18.00 Uhr <b>Functional Outdoor / Indoor</b> Alexandra Peters Sternwartp. / Halle Fleher Str. 213	18.00 - 19.00 Uhr <b>Stretch &amp; Strength</b> Virginie Wirth Halle Florastr. 69	17.15 - 18.45 Uhr <b>Abenteuersport 8-12 J.</b> Joshua Hollstein Halle Jahnstr. 97	18.00 - 19.00 Uhr <b>Zumba Fitness</b> Natali Zimels Halle Florastr. 69	18.00 - 19.30 Uhr <b>Wettkampfgruppe 7-15 J.</b> Maren Lorth Halle Färberstr. 40		
17.00 - 18.00 Uhr <b>Qi Gong</b> Claudia Hohmeyer Halle Friedenstr.29	18.00 - 19.00 Uhr <b>Cardio Functional Mix</b> Yvonne Lange Halle Jahnstr. 97	18.00 - 19.00 Uhr <b>Rücken fit</b> Danika Körber Halle Florastr. 69	18.00 - 20.00 Uhr <b>Karate Kinder / Jug. / Erw.</b> Bajram Llapjani Halle Kronprinzenstr. 31			
18.00 - 20.00 Uhr <b>Karate Kinder / Jug. / Erw.</b> Bajram Llapjani Halle Kronprinzenstr. 31		18.00 - 19.30 Uhr <b>Mini Mäuse / Kinderturnen</b> Finja Beck / Kay Hanselmann Halle Färberstr. 40	18.00 - 20.00 Uhr <b>Tischtennis Kinder / Jugend</b> Michael Mohr / Heinz Küttner Halle Weberstr. 5			
18.00 - 19.00 Uhr <b>Integral Tai Chi</b> Klaus Breitenstein Halle Fleher Str. 213		18.00 - 20.00 Uhr <b>Tischtennis Kinder / Jugend</b> Johannes Schleicher / Heinz Küttner Halle Weberstr. 5	18.30 - 20.00 Uhr <b>Yoga für alle</b> Dagmar Rüsing Halle Friedenstr. 29	17.30 - 19.00 Uhr <b>Tischtennis Kinder / Jugend</b> Johannes Schleicher / Sabrina Pac. Halle Weberstr. 5		
18.00 - 19.00 Uhr <b>Bauch-Oberschenkel-Po</b> Angelika Blortz Halle Florastr. 69			19.00 - 20.00 Uhr <b>Box-Workout</b> Percy Wirth Halle Florastr. 69	19.00 - 22.00 Uhr <b>Tischtennis Erwachsene</b> (Meisterschaftsspiele/kein Tr.) Halle Florastr. 69		
18.00 - 20.00 Uhr <b>Gerätturnen Fortgeschr.</b> Lucy Wiemer / Finja Beck Halle Färberstr. 40	19.00 - 20.00 Uhr <b>Fitness / Stabi.-Training</b> Percy Wirth Halle Florastr. 69	19.00 - 20.00 Uhr <b>Workout</b> Danika Körber Halle Florastr. 69	20.00 - 22.00 Uhr <b>Volleyball</b> Judith Haag Halle Florastr. 69	18.30 - 22.00 Uhr <b>Tischtennis Erwachsene</b> (nur bei Sonderabsprache) Halle Hubbelrather Str. 13		
18.00 - 22.00 Uhr <b>Tischtennis Erwachsene</b> freies Training Halle Hubbelrather Str. 13	19.00 - 20.30 Uhr <b>Workout-Mix</b> Maren Lorth Halle Jahnstr. 97	20.00 - 22.00 Uhr <b>Bewegungs- und Ausdauertr.</b> Jens Klocke Halle Florastr. 69	20.00 - 22.00 Uhr <b>Basketball</b> Detlef Seuß Halle Jahnstr. 97			
19.00 - 20.00 Uhr <b>Workout und Stretching</b> Danika Körber Halle Florastr. 69	20.00 - 22.00 Uhr <b>Box-Training</b> Percy Wirth Halle Florastr. 69	20.00 - 22.00 Uhr <b>Stretch &amp; Strength</b> Georgia Tsolaki Halle Jahnstr. 97	20.00 - 22.00 Uhr <b>Tischtennis Erwachsene</b> freies Training Halle Weberstr. 5			
19.15 - 22.00 Uhr <b>Volleyball</b> Till Vollmar Halle Weberstr. 5	20.00 - 22.00 Uhr <b>Basketball</b> Detlef Seuß Halle Weberstr. 5	20.00 - 22.00 Uhr <b>Tischtennis Erwachsene</b> freies Training Halle Weberstr. 5	20.00 - 21.00 Uhr <b>Late-Workout</b> Maren Lorth Online			
20.00 - 22.00 Uhr <b>Body-Forming</b> Georgia Tsolaki Halle Florastr. 69	18.50 Uhr <b>Nordic-Walking / Walking</b> Angelika Blortz Volksgarten / Uhren					
	18.50 Uhr <b>Lauftreff</b> Monika Brustmann / Veronika S-L Volksgarten / Uhren					
			18.30 Uhr <b>Lauftreff</b> (nur nach Absprache) Veronika Schmitz-Lenders Blasiusstr. 63			

**Gymnastik**

**Sport im Park / SSB**

**Senioren-sport**

**Karate**

**Kinderturnen**

**Eltern-Kind-Turnen**

**Volleyball**

**Tischtennis**

**Laufen und Walking**

**Aktuelle Informationen:**

[www.ftv-duesseldorf.de](http://www.ftv-duesseldorf.de)  
oder  
in unserer  
Vereins-App

09.30 Uhr  
**Nordic-Walking / Walking**  
Angelika Blortz  
Parkplatz Bauenhäuser Weg

8.30 Uhr  
**Lauftreff**  
Monika Brustmann / Veronika S-L  
Theodor-Heuss-Br. / P Bauenhäuser W