

Friedrichstädter Turnverein von 1880 e.V. Düsseldorf // AB OKTOBER 2025

MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
16.00 - 17.00 Uhr FTV Dance Crew 8-10 J. Jennifer Gerwing Halle Färberstr. 40	16.00 - 17.00 Uhr Senioren­sport Andrea Brück Halle Florastr. 69	16.00 - 17.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen 2-4 J. Tina Köhler u.a. Halle Färberstr. 40			10.00 - 11.00 Uhr Yoga Fitness Elisa Pugliese Halle Florastr. 69	
16.30 - 17.45 Uhr Eltern-Kind-Turnen 2-4 J. Nadine Pott Halle Florastr. 69	16.45 - 18.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen 2-4 J. - findet zurzeit nicht statt - Halle Jahnstr. 97	17.00 - 18.00 Uhr Eltern-Kind-Turnen 2-4 J. Maren Wörner Halle Färberstr. 40			11.10 - 12.00 Uhr Pilates Elisa Pugliese Halle Florastr. 69	
17.00 - 18.00 Uhr FTV Dance Crew 11-13 J. Jennifer Gerwing Halle Färberstr. 40	17.00 - 18.00 Uhr Faszien-Yoga Andrea Brück Halle Florastr. 69	17.00 - 18.00 Uhr Rücken mobil - Rücken stabil Alexandra Peters Halle Florastr. 69	NEU 17.00 - 18.30 Uhr Korfball 8-12 J. Anna Kupka Halle Friedenstr.29	16.30 - 18.00 Uhr Kinderturnen 7-13 J. (w) Maren Lorth / Katharina Lorth Halle Färberstr. 40		
17.00 - 18.00 Uhr Functional Outdoor / Indoor Alexandra Peters Sternwartp. / Halle Fleher Str. 213	18.00 - 19.00 Uhr Stretching Virginie Wirth Halle Florastr. 69	17.15 - 18.45 Uhr Abenteuersport 8-12 J. Veronika Schmitz-Lenders Halle Jahnstr. 97	18.00 - 19.00 Uhr Hatha-Yoga Dagmar Rüsing Halle Friedenstr. 29	18.00 - 19.30 Uhr Wettkampfaruppe 7-15 J. Maren Lorth / Friederike Loefs Halle Färberstr. 40		
NEU 17.00 - 18.00 Uhr Qi Gong (ab 17.11.2025) Claudia Hohmeyer Halle Friedenstr.29	18.00 - 19.00 Uhr Cardio Functional Mix Yvonne Lange Halle Jahnstr. 97	18.00 - 19.00 Uhr Rücken fit Danika Körber Halle Florastr. 69	18.00 - 20.00 Uhr Box-Workout Percy Wirth Halle Florastr. 69			
18.00 - 19.00 Uhr Integral Tai Chi Klaus Breitenstein Halle Fleher Str. 213	18.00 - 19.00 Uhr Zumba Gold - findet zurzeit nicht statt - Halle Friedenstr.29	18.00 - 19.30 Uhr Mini Mäuse / Kinderturnen Finja Beck / Kay Hanselmann Halle Färberstr. 40	18.00 - 20.00 Uhr Tischtennis Kinder / Jugend Johannes Schleicher / Jan Kirschke Halle Weberstr. 5			
18.00 - 19.00 Uhr Bauch-Oberschenkel-Po Angelika Blortz Halle Florastr. 69	18.00 - 20.00 Uhr Karate Kinder / Jug. / Erw. Bajram Llapjani Halle Brinckmannstr. 16	18.00 - 20.00 Uhr Tischtennis Kinder / Jugend Johannes Schleicher / Jan Kirschke Halle Weberstr. 5	18.00 - 20.00 Uhr Karate Kinder / Jug. / Erw. Bajram Llapjani Halle Kronprinzenstr. 31	17.30 - 19.00 Uhr Tischtennis Kinder / Jugend (nur bei Sonderabsprache) Halle Weberstr. 5		
18.00 - 20.00 Uhr Geräturnen Fortgeschr. Lucy Wiemer Halle Färberstr. 40	19.15 - 20.00 Uhr Zumba Fitness Monika Biernat Halle Friedenstr.29	19.00 - 20.00 Uhr Stretch & Strength Georgia Tsolaki Halle Jahnstr. 97	19.00 - 20.00 Uhr Mit Hatha-Yoga in Balance Dagmar Rüsing Halle Friedenstr. 29	19.00 - 22.00 Uhr Tischtennis Erwachsene (Meisterschaftsspiele/kein Tr.) Halle Florastr. 69		
18.00 - 22.00 Uhr Tischtennis Erwachsene freies Training Halle Hubbelrather Str. 13	19.00 - 20.00 Uhr Fitness / Stabi.-Training Percy Wirth Halle Florastr. 69	19.00 - 20.00 Uhr Workout Danika Körber Halle Florastr. 69	20.00 - 22.00 Uhr Volleyball Judith Haag Halle Florastr. 69	18.30 - 22.00 Uhr Tischtennis Erwachsene (nur bei Sonderabsprache) Halle Hubbelrather Str. 13		
19.00 - 20.00 Uhr Workout und Stretching Danika Körber Halle Florastr. 69	19.00 - 20.30 Uhr Workout-Mix Maren Lorth Halle Jahnstr. 97	20.00 - 22.00 Uhr Bewegungs- und Ausdauertr. Jens Klocke Halle Florastr. 69	20.00 - 22.00 Uhr Basketball Detlef Seuß Halle Jahnstr. 97			
19.15 - 22.00 Uhr Volleyball Till Vollmar Halle Weberstr. 5	20.00 - 22.00 Uhr Box-Training Percy Wirth Halle Florastr. 69	20.00 - 22.00 Uhr Fatburner Georgia Tsolaki Halle Jahnstr. 97	20.00 - 22.00 Uhr Tischtennis Erwachsene freies Training Halle Weberstr. 5			
20.00 - 22.00 Uhr Body-Forming Georgia Tsolaki Halle Florastr. 69	20.00 - 22.00 Uhr Basketball Detlef Seuß Halle Weberstr. 5	20.00 - 22.00 Uhr Tischtennis Erwachsene freies Training Halle Weberstr. 5				
	18.50 Uhr Nordic-Walking / Walking Angelika Blortz Volksgarten / Uhren					
	18.50 Uhr Lauftreff Monika Brustmann / Veronika S-L Volksgarten / Uhren		18.30 Uhr Lauftreff (nur nach Absprache) Veronika Schmitz-Lenders Blasiusstr. 63		8.30 Uhr Lauftreff Veronika Schmitz-Lenders Parkplatz Bauenhäuser Weg	9.30 Uhr Nordic-Walking / Walking Angelika Blortz Parkplatz Bauenhäuser Weg
						8.30 Uhr Lauftreff Monika Brustmann Theodor-Heuss-Brücke

- Gymnastik

Sport im Park / SSB

Senioren­sport

Karate

Kinderturnen

Eltern-Kind-Turnen

Volleyball

Tischtennis

Laufen und Walking



Aktuelle Informationen:

www.ftv-duesseldorf.de
oder
in unserer
Vereins-App